

DAFTAR ISI

ABSTRAK	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN	v
RIWAYAT HIDUP PENULIS	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GRAFIK	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Pembatasan Masalah	6
D. Perumusan Masalah	7
E. Tujuan Penelitian	7
F. Manfaat Penelitian	8
BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS	
A. Kerangka Teori.....	9
2.1 Anemia	9
2.2 Zat Besi	15
2.3 Kalsium	21

2.4 Vitamin C	24
2.5 Asam Folat	27
2.6 Wanita Usia Subur	32
B. Studi Penelitian Terkait.....	36
C. Kerangka Berpikir	43
D. Kerangka Konsep	44
E. Hipotesa Penelitian.....	44
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Tempat dan Waktu Penelitian	45
B. Desain Penelitian.....	45
C. Teknik Pengambilan Sampel.....	46
D. Teknik Pengumpulan Data	47
E. Instrumen Penelitian.....	47
F. Teknik Analisis Data.....	52
BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	55
B. Deskripsi Data.....	56
1. Analisis Univariat.....	56
a. Distribusi Data Dasar Responden	57
b. Status Anemia	63
2. Analisis Bivariat.....	63
a. Perbedaan Usia Berdasarkan Status Anemia	64
b. Perbedaan Pekerjaan Berdasarkan Status Anemia.....	65

c. Perbedaan Rata-Rata Asupan Zat Besi Berdasarkan Status Anemia	66
d. Perbedaan Rata-Rata Asupan Kalsium Berdasarkan Status Anemia	68
e. Perbedaan Rata-Rata Asupan Vitamin C Berdasarkan Status Anemia	69
f. Perbedaan Rata-rata Asupan Asam Folat berdasarkan Status Anemia	71

BAB V PEMBAHASAN

A. Karakteristik Responden	73
B. Status Anemia	75
C. Asupan Zat Besi	77
D. Asupan Kalsium	81
E. Asupan Vitamin C.....	83
F. Asupan Asam Folat	85
G. Perbedaan Rata-Rata Asupan Zat Besi Berdasarkan Status Anemia	86
H. Perbedaan Rata-Rata Asupan Kalsium Berdasarkan Status Anemia	88
I. Perbedaan Rata-Rata Asupan Vitamin C Berdasarkan Status Anemia	89
J. Perbedaan Rata-Rata Asupan Asam Folat Berdasarkan Status Anemia	91
K. Keterbatasan Penelitian	93

BAB VI KESIMPULAN

A. Kesimpulan	94
B. Saran.....	95

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Nilai Cut Of Point Kategori Anemia.....	12
Tabel 2.2 Sumber Makanan Yang Mengandung Zat Besi	17
Tabel 2.3 Kebutuhan Zat Besi Yang Diserap Menurut Umur dan Jenis Kelamin	19
Tabel 2.4 Angka Kecukupan Zat Besi Yang Dianjurkan.....	20
Tabel 2.5 Nilai vitamin c berbagai bahan makanan.....	26
Tabel 2.6 Rekomendasi Kebutuhan Asam Folat Berdasarkan Kelompok Populasi.....	31
Tabel 2.7 Angka Kecukupan Gizi 2013	33
Tabel 4.8 Data Dasar Wanita Usia Subur	57
Tabel 4.9 Hasil Uji Chi-Square Usia Berdasarkan Status Anemia	64
Tabel 4.10 Hasil Uji Chi-Square Pekerjaan Berdasarkan Status Anemia.....	65
Tabel 4.11 Hasil Uji T Independen Rata-Rata Asupan Zat Besi Berdasarkan Status Anemia.....	66
Tabel 4.12 Hasil Uji T Independen Rata-Rata Asupan Kalsium Berdasarkan Status Anemia.....	68
Tabel 4.13 Hasil Uji T Independen Rata-Rata Asupan Vitamin C Berdasarkan Status Anemia.....	69
Tabel 4.14 Perbedaan Rata-Rata Asupan Asam Folat Berdasarkan Status Anemia.....	71

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Bagan Kerangka Berpikir.....	43
Gambar 2.2 Bagan Kerangka Konsep.....	44